

SALÉ

Brunch Bowl 16

2 oeufs mollets **OU** bacon **OU** truite française fumé **OU** tofu fumé, pommes de terre grenaille, avocat, champignons rôtis, sauce ranch vegan maison, pousses d'épinards, roquette, pickles, cibettes, crème de balsamique

Peach Bowl 16

Burrata, tomates cerises, nectarine, pousses d'épinard, roquette, oignons rouges, amandes, sauce balsamique-érable

Power Bowl 16

truite française fumée **OU** tofu fumé bio, avocat, edamame, choux-rouge et carotte rapée, pousses d'épinards, cibette, coriandre, graines de sésame, sauce sésame-soja

Gaufre Salée 15,5

gaufre végane maison, truite française fumée **OU** Bacon, avocat, 1 oeuf mollet, cream cheese au citron vert, oignon rouge, flocons de piment, graines germées, ciboulette

Gaufre Veggie 15

gaufre végane maison, avocat, pesto aux amandes, tomates cerises, champignon rôti, oignon rouge, flocons de piments doux, graines germées, crème de balsamique

Burrata Toast 15

Burrata, tomates cerises, pesto aux amandes, roquette, oignon rouge, crème de balsamique

Avo Toast 13,5

pain bio, houmous, avocat, Feta **OU** champignons rôtis, cibettes, Auden's vegan mayo, graines de sésame, pickles, flocons de piments doux, coriandre, accompagné de pousses d'épinards

Auden Wrap 12

truite française fumée **OU** tofu fumé bio, coleslaw maison, coriandre, avocat, cibettes, pousses d'épinards, Auden's vegan mayo

Supplements

Avocat	3
Feta	3
Bacon	3,5
Grenailles	3,5
Tofu	3
Oeuf mollet	1,5
Truite fumée	3,5
Houmous	2
Champignons	3
Mayo végane	0,5
Burrata	4,5

SUCRÉ

Gaufre Sucrée

chantilly végane maison au lait de coco, banane, poire, fruits rouges, graines de chia bio
Coulis au choix: sirop d'érable **OU** chocolat noir

Exotico Bowl

base: banane, mangue, ananas, lait de coco,
toppings: granola bio aux graines, graines de chia bio, nectarine, framboises

13 Açaï Protein Bowl 11

base: banane, acai bio, fruits rouges, lait de coco, protéines véganes bio,
toppings: granola bio aux graines, banane, fruits rouges, beurre de cacahuète bio

11 Granola Bowl 9.5

yaourt, granola bio aux graines, fruits frais, miel, graines de chia bio,
option: yaourt végétal (+ 1€)

DRINKS

JUS PRESSÉS À FROID - 30CL

aux fruits & légumes frais, préparés à la minute

Pomme ou Orange 5.00

One-Oh-One 6.00

pomme, carotte, orange

Refresha 6.00

menthe, pomme, gingembre, ananas

Smiley 6.00

orange, pomme, ananas, carotte, citron vert

La Mamma 6.00

pomme, celeri, épinard, gingembre, concombre, citron vert

Deetoxxx 6.00

pomme, épinards, poire, concombre, fenouil, gingembre

Power Shot 3.00

gingembre, jus de pomme

SMOOTHIES - 40CL

Blu Berrymore 6.00

myrtille, framboise, banane, jus d'orange

PopEye Deluxe 6.00

banane, ananas, mangue, épinards, jus d'orange

SHAKES - 40CL

Banoffee 6.00

pâte de spéculoos, banane, cannelle, lait

Creamy 6.00

banane, beurre de cacahuète bio, cacao, lait

Fancy 6.00

myrtille, banane, graines de chia bio, lait

Envie d'un SMOOTHIE OU SHAKE PROTÉINÉ?

supplément protéines: + 1€

nos protéines bio de "Alter Nutrition" made in

France: vanille (whey), végane (chanvre)

nos laits au choix: entier, avoine,

BOISSONS CHAUDES

Espresso / Allongé 2.00

Americano 2 shots 2.50

Macchiato 3.00

Cappuccino 18cl 4.50

Latte Macchiato 30cl 5.00

Café Mocha 5.00

Matcha Latte 30cl 5.00

Chai Latte 30cl 5.00

Chocolat Chaud 5.00

maison 30cl

extra shot 0.50

Thés / Infusions

Ginger Lemon Honey 4.50

Infusion d'hibiscus 3.00

Infusion de menthe 3.00

fraîche

Thé bio 3.00

earl grey,

english breakfast

vert jasmin,

rooibos,

BOISSONS FRAICHES

Badoit 0.5l 3.00

Evian 0.5l 3.00

Limonade maison 4.00

Kombucha artisanal de

"BB Kombucha" 30cl 4.50

- parfums divers au choix

Ginger Beer ss alcool 4.50

Iced Cafés 30cl

Iced Café 2 shots 3.00

Iced Latte 5.00

Iced Matcha Latte 5.00

Iced Chai Latte 5.00

VINS PÉTILLANTS

Mimosa 15cl 6.00

Prosecco 15cl 6.00

CIDRE BIO

Fils de pomme 4% 33cl 5.00

- Nature

- Le cidre rosé

(fleur de sureau & hibiscus)

BIERES BIO

Bières artisanales bio et locales 33cl

blonde 4,7% **5.00**

blanche 4%

ambrée 5.5%

VINS BIO

verre 15cl: 4.00

bouteille: 18.00

Blanc, Rouge, Rosé

@auden_montpellier