

auden

healthy food . juice bar . café



SALÉ

Brunch Bowl 16

2 oeufs mollets **OU** bacon **OU** truite française fumé **OU** tofu fumé, pommes de terre grenaille, avocat, champignons rôtis, sauce ranch vegan maison, pousses d'épinards, roquette, pickles, cebettes, crème balsamique

Spring Bowl 16

fraise, Feta, avocat, edamame, pousses d'épinards, oignon rouge, amandes grillés, graines germées, pesto menthe-basilic, sauce miel-citron vert
notre suggestion de supplement: pickles de jalapenos +0.5

Gaufre Salée 15,5

gaufre végane maison, truite française fumée **OU** Bacon, avocat, 1 oeuf mollet, cream cheese au citron vert, oignon rouge, flocons de piment, graines germées, ciboulette

Gaufre Veggie 14,5

gaufre végane maison, avocat, pesto menthe-basilic, champignons rôtis, houmous aux petits pois, oignon rouge, flocons de piments doux, graines germées, crème de balsamique

Avo Toast 13,5

pain bio, houmous aux petits pois, avocat, Feta **OU** champignons rôtis, cebettes, Auden's vegan mayo, graines de sésame, pickles, flocons de piments doux, coriandre, accompagné de pousses d'épinards,

Brekkie Wrap 13

1 oeuf mollet, bacon, champignons rotis, cream cheese au citron vert, pousses d'épinards, oignon rouge

Auden Wrap 12

truite française fumée **OU** tofu fumé bio, coleslaw maison, coriandre, avocat, cebettes, pousses d'épinards, Auden's vegan mayo

Supplements

Avocat	3
Feta	3
Bacon	3.5
Grenailles	3.5
Tofu	3
Oeuf mollet	1.5
Truite fumée	3.5
Houmous	2
Champignons	3
Mayo végane	0,5

SUCRÉ

Gaufre Sucrée 12.5

chantilly végane maison au lait de coco, banane, fraise, fruits rouges, graines de chia bio
Coulis au choix: sirop d'érable **OU** chocolat noir

Exotico Bowl 10

base: banane, ananas, mangue, lait de coco,
toppings: granola bio aux graines, graines de chia bio, kiwi, framboises

Açaï Protein Bowl 11

base: banane, acai bio, fruits rouges, lait de coco, protéines véganes bio,
toppings: granola bio aux graines, banane, fruits rouges, beurre de cacahuète bio

Granola Bowl 9.5

yaourt, granola bio aux graines, fruits frais, fruits rouges, miel ou sirop d'érable, graines de chia bio,
option: yaourt de noix de coco (+ 1€)

prix TTC et service inclus

drinks

JUS PRESSÉS À FROID - 30CL aux fruits & légumes frais, préparés à la minute

Pomme ou Orange 5.00

One-Oh-One 6.00

pomme, carotte, orange

Refresha 6.00

menthe, pomme, gingembre, ananas

Smiley 6.00

orange, pomme, ananas, carotte, citron vert

Pinky 6.00

fraise, basilic, pomme, citron vert

La Mamma 6.00

pomme, celeri, épinard, gingembre, concombre, citron vert

Deetoxxx 6.00

pomme, épinards, poire, concombre, fenouil, gingembre

Power Shot 3.00

gingembre, jus de pomme

SMOOTHIES - 40CL

Blu Berrymore 6.00

myrtille, framboise, banane, jus d'orange

PopEye Deluxe 6.00

banane, ananas, mangue, épinards, jus d'orange

Strawberry Splash 6.00

banane, ananas, fraise, jus de pomme

SHAKES - 40CL

Wakey Wakey 6.00

espresso, cacao, banane, lait

Creamy 6.00

banane, beurre de cacahuète bio, cacao, lait

Fancy 6.00

myrtille, banane, graines de chia bio, lait

Envie d'un SMOOTHIE OU SHAKE PROTÉINÉ?

supplément protéines: + 1€

nos protéines bio de "Alter Nutrition" made in France:
vanille (whey), végétane (chanvre)

nos laits au choix: entier, avoine, soja

BOISSONS CHAUDES

Espresso / Allongé	2.00
Americano 2 shots	2.50
Macchiato	3.00
Cappuccino 18cl	4.50
Latte Macchiato 30cl	5.00
Café Mocha	5.00
Matcha Latte 30cl	5.00
Chai Latte 30cl	5.00
Chocolat Chaud 30cl extra shot	5.00 0.50

Thés / Infusions

Ginger Lemon Honey	4.50
Infusion d'hibiscus	3.00
Infusion de menthe fraîche	3.00
Thé bio	3.00

earl grey,
english breakfast
vert sencha,
rooibos,
vert amande-vanille

BOISSONS FRAICHES

Badoit 0.5l	2.90
Evian 0.5l	2.90
Limonade maison	3.00
Kombucha artisanal de "BB Kombucha" 30cl	4.50
- menthe, citron vert	
- pamplemousse, hibiscus	
Ginger Beer sans alcool	4.50

Iced Cafés 30cl

Iced Café 2 shots	3.00
Iced Latte	4.50
Iced Matcha	4.50
Iced Chai	4.50

COCKTAILS

Mimosa 15cl	4.00
Prosecco 15cl	4.00

CIDRE BIO

Fils de pomme 4% 33cl 4.90

- Nature

- Le cidre rosé (fleur de sureau & hibiscus)

BIERES BIO

Bières artisanales bio et locales

de Kiss'Wing 33cl 4.90

blonde 4,7%, blanche 4%

ambrée 5.5%

VINS BIO

verre 15cl: 4.00

bouteille: 18.00

Blanc, Rouge, Rosé

@auden_montpellier