

auden

healthy food . juice bar . café

SALÉ

Brunch Bowl	16	
2 oeufs mollets OU bacon OU truite française fumé OU tofu fumé, pommes de terre grenaille, avocat, champignons rôtis, sauce ranch vegan maison, pousses d'épinards, roquette, pickles, cebettes, crème de balsamique		
Cozy Bowl (uniquement mercredi - vendredi)	16	
Patate douce, Feta, avocat, champignons rôtis, pesto rosso aux tomates sechées et amandes, pousses d'épinards, roquette, mélange de granies, oignon rouge, vinaigrette balsamique - erable		
Power Bowl	16	Supplements
ruite française fumée OU tofu fumé bio, avocat, edamame, choux-rouge et carotte rapée, pousses d'épinards, cebette, coriandre, graines de sésame, sauce sésame-soja		
Gaufre Salée	15,5	Avocat 3
gaufre végane maison, truite française fumée OU Bacon, avocat, 1 oeuf mollet, cream cheese au citron vert, oignon rouge, flocons de piment, graines germées, ciboulette		
Gaufre Veggie	14,5	Feta 3
gaufre végane maison, avocat, pesto rosso aux tomates sechées et amandes, houmous, champignon rôti, oignon rouge, flocons de piments doux, graines germés, crème de balsamique		
Avo Toast	13,5	Bacon 3.5
pain bio, houmous, avocat, Feta OU champignons rôtis, cebettes, Auden's vegan mayo, graines de sésame, pickles, flocons de piments doux, coriandre, accompagné de pousses d'épinards,		
Cozy Wrap (uniquement mercredi - vendredi)	13	Grenailles 3.5
Patate douce, champignons rôtis, Feta, avocat, pesto rosso aux tomates sechées et amandes, pousses d'épinards, oignon rouge		
Auden Wrap	12	Tofu 3
truite française fumée OU tofu fumé bio, coleslaw maison, coriandre, avocat, cebettes, pousses d'épinards, Auden's vegan mayo		

SUCRÉ

Gaufre Sucrée	12.5	Açaï Protein Bowl	11
chantilly végane maison au lait de coco, banane, poire, fruits rouges, graines de chia bio		base: banane, acai bio, fruits rouges, lait de coco, protéines véganes bio,	
Coulis au choix: sirop d'érable OU chocolat noir		toppings: granola bio aux graines, banane, fruits rouges, beurre de cacahuète bio	
Exotico Bowl	10	Granola Bowl	9.5
base: banane, ananas, mangue, lait de coco, toppings: granola bio aux graines, graines de chia bio, kiwi, framboises		yaourt, granola bio aux graines, fruits frais, miel ou sirop d'érable, graines de chia bio,	
		option: yaourt de noix de coco (+ 1€)	

prix TTC et service inclus

DRINKS

JUS PRESSÉS À FROID - 30CL

aux fruits & légumes frais, préparés à la minute

Pomme ou Orange 5.00

One-Oh-One 6.00

pomme, carotte, orange

Refresha 6.00

menthe, pomme, gingembre, ananas

Smiley 6.00

orange, pomme, ananas, carotte, citron vert

La Mamma 6.00

pomme, celeri, épinard, gingembre, concombre, citron vert

Deetoxxx 6.00

pomme, épinards, poire, concombre, fenouil, gingembre

Power Shot 3.00

gingembre, jus de pomme

SMOOTHIES - 40CL

Blu Berrymore 6.00

myrtille, framboise, banane, jus d'orange

PopEye Deluxe 6.00

banane, ananas, mangue, épinards, jus d'orange

SHAKES - 40CL

Banoffee 6.00

pâte de spéculoos, banane, lait

Creamy 6.00

banane, beurre de cacahuète bio, cacao, lait

Fancy 6.00

myrtille, banane, graines de chia bio, lait

Envie d'un SMOOTHIE OU SHAKE PROTÉINÉ?

supplément protéines: + 1€

nos protéines bio de "Alter Nutrition" made in

France: vanille (whey), végane (chanvre)

nos laits au choix: entier, avoine,

BOISSONS CHAUDES

Espresso / Allongé 2.00

Americano 2 shots 2.50

Macchiato 3.00

Cappuccino 18cl 4.50

Latte Macchiato 30cl 5.00

Café Mocha 5.00

Matcha Latte 30cl 5.00

Chai Latte 30cl 5.00

Chocolat Chaud 30cl 5.00

extra shot 0.50

Thés / Infusions

Ginger Lemon Honey 4.50

Infusion d'hibiscus 3.00

Infusion de menthe

fraîche 3.00

Thé bio 3.00

earl grey,

english breakfast

vert jasmin,

roibos,

BOISSONS FRAICHES

Badoit 0.5l Evian 2.90

0.5l Limonade 2.90

maison 3.00

Kombucha artisanal de

"BB Kombucha" 30cl 4.50

- menthe, citron vert

- pamplemousse, hibiscus

Ginger Beer 4.50

sans alcool

Iced Cafés 30cl

Iced Café 2 shots 3.00

Iced Latte 4.50

Iced Matcha Latte 4.50

Iced Chai Latte 4.50

COCKTAILS

Mimosa 15cl 4.00

Prosecco 15cl 4.00

Frosé 30cl 6.00

CIDRE BIO

Fils de pomme 4% 33cl 4.90

- Nature

- Le cidre rosé

(fleur de sureau & hibiscus)

BIERES BIO

Bières artisanales bio et locales de Kiss'Wing 33cl

blonde 4,7% **4.90**

blanche 4%

ambrée 5.5%

VINS BIO

verre 15cl: 4.00

bouteille: 18.00

Blanc, Rouge, Rosé

@auden_montpellier